

COMUNE DI LUSERNA SAN GIOVANNI

MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive Ceci in umido Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure Stracchino Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone con pasta/riso Milanese di pollo Patate al forno Barretta di cioccolato fondente	Riso al pomodoro Frittata verde Piselli* brasati Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Platessa* dorata Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	Minestra di orzo/farro e lenticchie Frittata di verdure Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione	Riso burro e salvia Prosciutto cotto Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Polpette di bovino in umido Insalata verde Crostatà	Pasta al pesto Primosale Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e patate Arista al forno Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	Polenta Spezzatino di vitello Insalata verde Frutta fresca	Pasta con ricotta Nasello* gratinato Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata di carote Yogurt alla frutta	Riso con verdure Stracchino Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Lenticchie in umido Finocchi Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al sugo tricolore Frittata di verdure Piselli* brasati Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Mozzarella Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione	Minestrone con riso/pasta Pollo al forno Purea Budino	Pasta in bianco Platessa* al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e patate Polpettone di vitello Insalata mista Frutta fresca di stagione

Pane tutti i giorni

* prodotti surgelati